



**KOLDA**  
DEVELOPMENT FOUNDATION

# INFOLETTRE

Parution : Mars 2021



Les programmes pilotes de KDF en 2021

Page 5



Page 9

Réalisations majeures de KDF



Interview avec Dr. Abdoulaye Dia,  
Vice-Président de KDF USA sur  
la pandémie de Covid-19  
et les vaccins sur le marché.

Page 3

## ➤ **Réalisations majeures :**

### ➤ **Les programmes pilotes de KDF en 2021**

1. Don de sang pour sauver des vies humaines à Kolda
2. Renforcement Pédagogique des élèves de terminales
3. Mentorat aux bénéficiaires des élèves, étudiants et jeunes diplômés de Kolda
4. Partenariat Communautaire pour la Protection de l'Environnement -PCPE

### ➤ **Interview with Dr. Abdoulaye Dia, VP KDF USA**

# Réalisations majeures :

**Depuis sa date de création du 25 Septembre 2020 'à Boston, la capitale de l'Etat de Massachusetts, aux Etats-Unis, Kolda Development Foundation-KDF compte à son actif plusieurs réalisations.**

- **Août- Décembre 2020:**

**Plus de six millions (6.000.000) de francs CFA de dons provenant de soixante-huit (68) membres dont vingt-trois (23) aux Etats-Unis; douze (12) au Canada; dix-huit (18) au Sénégal et quinze (15) en l'Europe.**

- **Octobre- Novembre 2020:**

**Mise en place des cellules de KDF (ou Points focaux de KDF) au Canada, en France et au Sénégal. Chacune de ces cellules de KDF a élu son propre bureau et/ ou son conseil d'administration.**

- **28 Novembre 2020:**

**Mise en place du Conseil d'Administration de KDF Internationale dont les membres proviennent des pays focaux. Ce Conseil d'Administration de KDF Internationale est le cadre de gouvernance de KDF au niveau international.**

**Il comprend en son sein un Bureau Exécutif et des Conseillers.**

- **26 Décembre 2020:**

**doption du règlement intérieur, contenant le code de conduite et la politique de KDF qui réaffirme l'exigence d'éviter toutes formes de conflits d'intérêts.**

- **16 Janvier 2021:**

**Publication du site web de KDF ([www.developkolda.org](http://www.developkolda.org))**

- **20 Janvier 2021:**

**Le gouvernement américain accorde l'exonération fiscale à KDF.**

- **Février 2021:**

**Lancement de plusieurs programmes pilotes.**

# Les programmes pilotes de KDF en 2021

## 1. Don de sang pour sauver des vies à Kolda

La région de Kolda bat le triste record de mortalité maternelle avec un taux de 588 décès pour 100 000 naissances (ANSD). Les hémorragies et le faible approvisionnement de la banque de sang locale explique à ce taux élevé de mortalité infantile. Face à cette urgence, KDF compte organiser, en partenariat avec le Lycée Alpha Molo Baldé de Kolda, trois éditions de deux phases chacune, soit six séances de don de sang en 2021. Chaque édition permettra de ravitailler la banque de sang régionale afin d'éviter les ruptures récurrentes. Les deux premières séances de la première édition de don de sang, sont prévues respectivement le 27 Février et le 06 Mars 2021 au Lycée Alpha Molo Baldé de Kolda.



## 2. KDF Académie: Renforcement Pédagogique des élèves de terminales

Conscient du fait que le développement des ressources humaines est une condition indispensable au succès de toute politique de développement, KDF entend contribuer de façon durable à l'amélioration de la qualité de l'éducation et à un accès équitable dans la région de Kolda. Cet engagement commence par l'organisation de cours de renforcement pédagogique au bénéfice des élèves de terminales. L'objectif de ce programme pilote est d'améliorer les résultats du baccalauréat et, le cas échéant de le généraliser en l'étendant aussi bien aux autres niveaux et aux élèves inscrits dans le privé.

Le programme se justifie par le fait que depuis 20 ans, le taux de réussite au Baccalauréat a rarement dépassé 36% dans la région de Kolda, en moyenne 30%. Ce qui signifie que 7 candidats sur 10 redoublent la classe de terminale ou décrochent. Ce qui entraîne l'exclusion de milliers d'élèves des lycées publics qui constituent le seul moyen pour les jeunes issus de familles pauvres d'avoir une éducation

Ce programme cible principalement les élèves des classes de terminale des Lycées Alpha Molo Baldé; Bouna Kane de Kolda; de Médina Yéro Foula et Chérif Samsidine Aïdara de Vélingara. Il vise les élèves des séries L'1, L2 et S2, qui vont suivre des cours de renforcement dans au moins deux matières fondamentales de chaque série, pendant quatre mois.

## 3. KDF Mentorat: Pilier d'une communauté de l'engagement et d'appropriation



L'objectif du programme pilote de KDF Mentorat pour les élèves, étudiants et jeunes diplômés de Kolda est de créer un cadre d'appropriation du projet et d'être le pilier d'une communauté d'engagement. Le mentorat permet de tisser des relations mentoriales porteuses de sens et de les transformer en avantage concurrentiel dans la recherche d'emploi, l'entrepreneuriat, l'orientation dans les programmes universitaires et les formations professionnelles.

Dans ce programme pilote, KDF met l'accent sur le transfert de connaissances et de technologies afin de développer l'auto-emploi et d'améliorer l'employabilité et l'entrepreneuriat dans notre belle région. La durée du programme est d'un an.

A ce jour, près de 100 élèves, étudiants et jeunes diplômés ressortissants de la région de Kolda ont répondu à l'appel de KDF pour participer à son programme pilote. Les responsables du programme, notamment les Président et Vice-Présidente de KDF, ont élaboré et envoyé un questionnaire aux potentiels mentorés et mentors. Ce questionnaire leur permettra de faire un appariement adéquat. Les facteurs clés de succès du mentorat sont l'appariement entre mentor et mentoré, avoir les qualités personnelles requises, la disponibilité de temps et l'engagement des participants.

## 4. Partenariat Communautaire pour la Protection de l'Environnement -PCPE

KDF est une ONG internationale qui permet à toutes les personnes qui souhaitent contribuer au développement durable de la région de Kolda d'agir dans l'unité et la cohésion. L'objectif du projet pilote général est de créer un cadre de concertation et de synergie d'actions pour tous les environnementalistes et organisations communautaires de base (OCB) qui s'activent pour la protection de l'environnement. Le partenariat communautaire pour la protection de l'environnement-PCPE va porter efficacement le plaidoyer des membres au niveau local, national et international pour la protection de nos forêts en particulier et de notre environnement en général.

Présentement, ces acteurs interviennent de manière dispersée, ce qui affaiblit l'efficacité, l'impact et la durabilité de leurs interventions. PCPE permettra de mettre en place un dispositif de convergence d'actions afin d'instaurer une stratégie concertée et efficace de plaidoyer et contribuer de façon active à la sauvegarde et à la protection durable des forêts de la région de Kolda face aux multiples agressions. Notre équipe travaille sur le dispositif opérationnel de mise en place des PCPE. Ce projet se déroulera sur une durée de 15 mois.



# Interview avec Dr. Abdoulaye Dia, Vice-Président de KDF USA sur la pandémie de Covid-19 et les vaccins sur le marché.

C'est dans un contexte de pandémie mondiale que la plateforme dénommée «Cadre de réflexion », regroupant des jeunes Sénégalais a interpellé le Dr Abdoulaye Kébé Dia, Vice-Président de KDF USA sur la COVID-19. Les échanges ont tourné autour du virus, sa mutation et la riposte apportée par les différents pays

## 1- Que veut dire COVID-19?

COVID-19 est l'abréviation en anglais de « Coronavirus disease 2019 ». Ce qui signifie en français « la maladie à coronavirus 2019 » avec 2019 comme année de découverte de ce virus. Il attaque les poumons entraînant ainsi des troubles respiratoires. COVID-19 appartient à la famille des coronavirus, connus pour causer des maladies allant du simple rhume à des maladies plus graves, telles que le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SARS). La COVID-19 ou SARS-Cov 2 est le plus néfaste des coronavirus, puisqu'elle a entraîné une pandémie .

## 2- D'aucuns accusent la Chine d'avoir créé le virus. Est-ce c'est avéré ?

L'origine exacte du virus est pour le moment inconnue. La thèse officielle stipule qu'il proviendrait de la chauve-souris avec une transition possible chez le pangolin.

Le premier cas a été identifié en Chine, plus précisément dans la ville de Wuhan, en Décembre 2019.



Pour certains, le virus serait venu du marché chinois de Wuhan connu pour la vente de viande d'animaux sauvages. Pour d'autres, le virus aurait soit échappé par erreur, soit été fabriqué exprès pour des fins politiques par un laboratoire chinois de haut niveau de sécurité (P4).

Personnellement, je me fie à la thèse officielle, parce que des coronavirus identiques à 96,1% et 85% à la Covid-19 ont été respectivement identifiés chez la chauve-souris et le pangolin. Vous savez, les virus mutent et sont capables de passer de l'animal à l'homme (on parle de zoonose). Les experts de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) sont actuellement en Chine pour enquêter sur l'origine exacte du virus et ils ont visité aussi bien le marché que le laboratoire en question. Je veux ajouter que beaucoup de pays occidentaux ont critiqué la Chine pour leur manque de transparence sur la Covid-19, ce qui se comprend parfaitement. Les premières annonces des experts de l'OMS n'établissent pas de certitude sur l'origine du virus.

## 3- Au courant de la première vague, l'Occident enregistre des milliers de morts. Ces chiffres sont-ils exacts ? ou est-ce une fable?

Écoutez... Tous ces chiffres sont avérés. Par contre, je doute du fait que la Chine ait avancé un nombre d'environ 3.000 morts seulement. C'est difficile à croire dans la mesure où la Chine est l'épicentre de la pandémie. D'ailleurs, on a vu que les critiques à ce propos ont poussé

la Chine à revoir ses chiffres à la hausse.

Je suis sûr que les chiffres sont fiables en Occident. Je parle en connaissance de cause. Je vis en occident et j'ai aussi vécu en Afrique. Tous les chiffres effroyables que vous entendez en Italie, en Espagne, en France, en Angleterre actuellement et même en Amérique où la Covid fait ravage, sont fiables. Si vous voulez avoir des doutes sur les chiffres, allez chercher en Afrique, en Chine, en Russie...où on peut facilement manipuler les statistiques.

#### 4- Peut-on savoir la situation des vaccins annoncés dans votre pays ?

Pour le moment, il y a 3 vaccins autorisés en Occident : Pfizer-BioNTech, Moderna et AstraZeneca. Les USA, par le biais de la FDA (Food and Drug Administration) sont les premiers à autoriser l'utilisation d'urgence des vaccins de Pfizer-BioNTech et de Moderna en Décembre 2020. Je veux être précis sur ce point. Le vaccin n'est pas encore approuvé par la FDA parce que l'approbation obéit à une procédure beaucoup plus longue et demande beaucoup plus de données. L'autorisation d'utilisation d'urgence veut dire que pour le moment, les avantages connus du vaccin sont supérieurs aux inconvénients connus. Par conséquent, vu l'urgence médicale, ces vaccins sont autorisés. L'autorisation d'utilisation d'urgence suit aussi une procédure rigoureuse. Pour plus de transparence, la FDA a regroupé des experts indépendants en public pour étudier les données de 44.000 sujets et faire des recommandations. L'Europe a autorisé en premier les vaccins de Pfizer-BioNTech et Moderna, puis celui de AstraZeneca. Il y a aussi le vaccin Russe, notamment, le « Sputnik ». Ce

dernier n'est pas encore autorisé en Occident, mais pourrait l'être prochainement. L'Américain Johnson & Johnson a aussi déposé une demande d'autorisation.

#### 5- Avec l'utilisation des vaccins est-ce qu'on peut s'attendre à des effets négatifs sur la santé des populations ?

C'est une question très pertinente. Écoutez..., n'importe quel médicament que vous prenez peut entraîner des effets secondaires. Il suffit de lire la notice et vous verrez toujours les effets secondaires et les contre-indications. Généralement, vous verrez sur la boîte : ...lisez attentivement la notice avant de prendre ce médicament. En effet, pour le vaccin aussi il y a un risque d'avoir des effets secondaires et il y a aussi des contre-indications. Certaines personnes ont des effets secondaires mineurs (rougeur, nausée, fatigue) ou parfois grave (vertige, inflammation de la gorge et du visage, etc.). Mais la plupart des personnes le tolèrent parfaitement avec parfois quelques effets secondaires après la prise de la 2ème dose. Personnellement, j'ai pris les deux doses du vaccin et je n'ai développé aucun effet secondaire à part une petite inflammation là où j'ai pris l'injection. Ce qui est parfaitement normal. Je connais d'autres personnes qui ont pris le vaccin et qui vont toutes très bien.



#### 6- Que Conseillerez-vous aux Sénégalais par rapport aux vaccins ?

Je pense que seul l'immunité induite par la vaccination peut arrêter cette pandémie. Je crois que le Sénégal sera aussi obligé de passer par la vaccination. Je vous donne comme exemple, certains pays de l'Europe du Nord comme la Hollande, la Norvège...qui avaient refusé le confinement lors de la première vague et avaient opté pour l'immunité collective naturelle. Naturellement, quand nous avons un agent pathogène (virus ou bactérie) dans notre organisme. Ce dernier le combat, le détruit et construit une immunité en mémoire. Comme ça, la prochaine fois que l'organisme est en contact avec le même agent pathogène, il l'identifie et le détruit plus facilement. L'immunité collective veut dire quand au moins 50% ou plus de la population s'immunisent contre le virus, cela va couper la chaîne de transmission et stopper l'épidémie. Mais quand la deuxième vague a frappé, tous ces pays qui avaient misé sur l'immunité collective naturelle au début de la pandémie se sont confinés. Ce qui signifie que l'immunité collective naturelle n'a pas fonctionné. Il faut constater que l'Afrique est moins touchée par la Covid peut-être grâce à la jeunesse de la population comparée à l'Occident parce que les statistiques ont montré que la Covid est plus redoutable avec les personnes âgées de plus de 65 ans ou les personnes qui présentent certaines comorbidités comme l'hypertension artérielle, le diabète, l'insuffisance respiratoire etc. Il y a d'autres hypothèses pertinentes qui pourraient expliquer la situation actuelle en Afrique mais il faut rester très vigilant parce que rien n'est statique dans la vie.

## 7- Est-ce qu'une personne une fois qu'elle a atteint le corona est déjà immunisée ?

C'est une très bonne question. Quand on contracte la maladie et on en guérit, c'est sûr qu'on va développer une certaine immunité. Seulement, on ignore encore la durée de cette immunité naturelle. Il faut comprendre que cette nouvelle maladie n'est pas encore bien connue. Il y a quelques cas rares d'individus guéris qui sont tombés malades de la Covid. Cela pourrait être une rechute ou une nouvelle infection. Une rechute veut dire que l'individu n'était pas complètement guéri, le virus était toujours présent dans son organisme. Une nouvelle infection veut dire que l'individu était guéri puis a contracté de nouveau le virus.

## 8- Peut-on avoir en Afrique le même type de vaccin qu'en Occident ?

Bien sûr parce que c'est le même virus qui a commencé en Chine que l'on retrouve partout. Sauf que naturellement, il est en train de muter, c'est-à-dire qu'il change un peu. Si vous suivez les actualités on parle des variants Anglais et Sud-Africain. Récemment un nouveau variant à 75% plus contagieux a été détecté en Angleterre. C'est le cas aussi en Afrique du Sud, le pays africain le plus touché. Donc je réaffirme que le même vaccin peut protéger tout le monde parce que la séquence générale reste la même en moins qu'il ait une mutation très importante qui nécessitera un nouveau vaccin.

## 9- Est ce que c'est un seul vaccin qui est mis sur le marché ? Sinon, quelle est sa spécificité ?

Non, Il y a plusieurs vaccins fabriqués par différentes compagnies pharmaceutiques. Pfizer-BioNTech, Moderna et Johnson & Johnson sont Américains, AstraZeneca est Suédo-Anglaise, Sputnik est Russe. Les Chinois (Sinovac) et les Indiens (Bharat Biotech) ont aussi leur vaccin et peut-être bientôt le Cuba aussi. Tous ces vaccins utilisent différentes méthodes. Les Chinois et les Indiens utilisent une méthode plus traditionnelle. C'est le virus même qui est inactivé (tué) puis injecté dans le corps. Puisque le virus est inactif, il ne pourra pas causer de maladie mais l'organisme pourra l'identifier, le détruire et acquérir l'immunité pour les prochaines contaminations. Les vaccins Américain, Russe et Suédo-Anglaise ont une méthode plus sophistiquée puisqu'ils utilisent du matériel génétique (ADN ou ARN) pour synthétiser dans l'organisme la protéine qui se trouve à la surface du virus. C'est cette protéine que l'organisme va identifier, détruire et garder en mémoire pour construire une immunité. Comme ça, quand le vrai virus arrive, le système immunitaire va l'identifier par cette protéine et l'éliminer. L'ingénierie et la précision de cette méthode font que les « fake news » disent qu'il y a un GPS dans le vaccin. Ce qui est absurde (Rires). Pour comprendre le mode de fonctionnement de ces vaccins à ADN ou ARN messenger, permettez-moi de vous faire une petite leçon simplifiée de sciences naturelles. Dans notre organisme, nous synthétisons les protéines dans les cellules de la façon suivante. Du noyau de la cellule, l'ADN qui contient l'information génétique va

être lu et transcrit en ARN messenger qui va passer dans le cytoplasme où il y a des ribosomes. Ces derniers vont lire l'ARN messenger pour synthétiser des acides aminés qui forment une protéine. Par ailleurs, il est important de comprendre comment le virus se multiplie dans notre corps. Le virus ne peut pas se multiplier seul sans une cellule hôte. Quand un virus s'introduit dans l'organisme, il se fixe sur les récepteurs de surface de la cellule avec des protéines qu'il porte à sa surface. Ensuite, le virus va pénétrer dans la cellule et corrompre l'information génétique de la cellule. Ainsi la cellule va se retrouver à multiplier le virus. Maintenant, revenons à nos vaccins. Les Russes, les Suédo-Anglais et l'Américain Johnson & Johnson ont caché une copie de l'ADN du virus dans un autre virus inoffensif. Une fois inoculé dans l'organisme, l'ADN va transcrire l'ARN qui va permettre la synthèse des protéines du virus de la Covid qui seront neutralisées et gardées en mémoire par le système immunitaire. Le corps va aussi détruire l'ADN et l'ARNm puisqu'ils sont des éléments étrangers dans l'organisme. Contrairement à la méthode précédente, les vaccins Américains de Pfizer-BioNTech et Moderna contiennent seulement l'ARNm qui va permettre la synthèse des protéines du virus qui seront neutralisées et gardées en mémoire par le système immunitaire. L'ARNm sera aussi par la suite détruite.



## 10- Quel vaccin conseilles-tu à tes frères d'Afrique ?



Écoutez, il y a différents vaccins dans le marché. Je trouve que le Sénégal a une grande faculté de médecine, de pharmacie et de biologie. Alors, l'État doit jouer son rôle. Il doit regrouper ses experts qui feront des recommandations. Et, l'État choisira son fournisseur en fonction des intérêts de sa population. Je dois vous signaler quand même qu'en Europe, les firmes pharmaceutiques ont signé des accords avec l'Union européenne pour se protéger en cas d'effets secondaires inattendus. En Occident, les firmes pharmaceutiques risquent gros en cas de scandale pharmaceutique. Comme ce vaccin a été produit plus rapidement sous la demande des autorités politiques qui le voient comme une solution à cette crise, les firmes pharmaceutiques ont voulu se protéger en amont. Ce que je trouve très logique.

## 11- Nous constatons depuis l'apparition du Coronavirus une course effrénée pour la découverte d'un vaccin, quels sont les risques d'effets secondaires de ces vaccins qui n'ont pas été testé sur le long terme sur des volontaires ?

C'est vrai que la découverte de ce vaccin contre la Covid a été très rapide. La science évolue. Comme vous le voyez, toutes les activités économiques sont perturbées, les systèmes sanitaires saturés avec des milliers de morts. Franchement, personne ne connaît les risques

secondaires dans le long terme. Mais il y a actuellement une urgence en Occident. Ni l'économie, ni le système sanitaire pourtant très performant ne peuvent supporter cette pandémie. Alors les autorités sanitaires font des recommandations et les autorités politiques doivent faire un choix en acceptant un risque raisonnable et le vaccin est un début de solution. Il faut comprendre que pour élaborer et autoriser n'importe quel médicament, il y a des règles et procédures strictes que les scientifiques doivent respecter pour minimiser les risques. Donc des risques dans le long terme existent mais peu probable. Sinon il faut être méfiant envers tous les nouveaux médicaments.

## 12- L'urgence aujourd'hui tourne autour de l'existence ou pas de vaccin. Peut-on d'une façon aussi urgente trouver des vaccins ?

Sans hésiter, la réponse est oui. C'est une prouesse scientifique qu'en 1 an ils ont mis sur pied un vaccin qui est efficace à 95%. Je vais vous choquer. Le vaccin contre la grippe qui se fait chaque année en Occident est seulement efficace de 40 à 60%. En moyenne, il faut 10 ans pour élaborer un nouveau vaccin ou une nouvelle molécule pour les autres médicaments. Mais la science évolue et il y a aussi urgence de la situation. Le vaccin d'Ebola a pris 5 ans et celui de la Covid a pris 1 an parce les laboratoires en ont fait une priorité absolue avec beaucoup de ressources. Peut-être que dans 50 ans ou 100 ans, on pourra élaborer des vaccins en moins d'un an ou 6 mois.

## 13- Concernant les effets secondaires que vous venez d'évoquer tout à l'heure alors les personnes qui sont les plus exposées sont les vieillards et les personnes présentant d'autre maladies. Que pouvez-vous nous conseiller à propos de cela?



D'abord, il est important de savoir que 99% des personnes qui contractent la Covid en guérissent parfois sans rien sentir (porteur sain), seulement 1% développent des complications qui peuvent entraîner une hospitalisation et même la mort. A ce stade, le traitement nécessite parfois une assistance respiratoire. Sur une échelle de 1 à 100, 1% ne représente pas un grand nombre. Mais attention, 1% devient conséquent quand on raisonne en termes de population. Sur 100 malades, seulement 1 sera hospitalisé. Sur 1.000, seulement 10 le seront. Pour 50.000 et 200.000 malades, 500 et 2.000 seront hospitalisés. Donc vous voyez que les hôpitaux se retrouvent facilement saturés. C'est exactement ce qui se passe dans beaucoup de pays Occidentaux. Je trouve qu'un vaccin par l'immunité qu'il produit a généralement 3 objectifs. Le premier est de protéger l'individu. Le deuxième est de

protéger la population en coupant la chaîne de transmission et le troisième est d'éradiquer la maladie puisque les agents pathogènes sont des êtres vivants comme nous. Ils ont besoin d'un habitat pour vivre et se reproduire. Étant donné que les personnes âgées ou ceux qui présentent des morbidités sont les plus exposés ; les jeunes n'ont théoriquement pas besoin du vaccin. Je suis prudent en utilisant l'expression « théoriquement » parce qu'on ne sait jamais quelle personne a des prédispositions qui favorisent cette maladie. Par exemple, une jeune fille de 16 ans est décédée de la Covid en France. Des cas rares de complications et de décès ont aussi été recensés chez des enfants. Si on est jeune et en bonne santé et qu'on vit avec nos parents ou des personnes fragiles, le mieux serait de se faire vacciner parce qu'on peut être un porteur sain. C'est-à-dire, on peut avoir la maladie sans tomber malade et la transmettre à des personnes plus fragiles. C'est pourquoi la politique de vaccination est faite par priorité. On vaccine en premier les plus exposés : personnes âgées, personnes avec des comorbidités, personnel de santé, etc.

#### 14- Ne trouvez-vous pas douteux l'existence de plusieurs vaccins pour une seule maladie ?

Non pas du tout. Pour chaque maladie, il y a différents médicaments sur le marché. Prenons l'exemple du paludisme. Si vous allez à la pharmacie, il y a différents médicaments du moins chers au plus chers proposés par différentes firmes pharmaceutiques. Je dirai même que nous avons le choix. Un monopole serait catastrophique. Encore une fois, c'est à l'État de jouer son rôle en trouvant le vaccin qui arrange le mieux sa population.

Il faut comprendre que cette crise de la Covid est inédite. Du coup, en plus des enjeux sanitaires, il y a aussi des enjeux économiques colossaux et même géopolitiques. C'est pourquoi tous les grands pays se sont lancés dans la course. Comme vous le savez, les Russes étaient les premiers à homologuer un vaccin, ce qui n'était pas de bon goût pour les Occidentaux.

#### 15- Supposons qu'il y ait un scandale lié aux vaccins qui va endosser les responsabilités ?

J'ai répondu en partie à cette question. S'il y a un scandale, je crois qu'il y aura 2 responsables. Le premier est le laboratoire pharmaceutique qui a élaboré le vaccin et le deuxième sera l'État qui l'a autorisé. Comme je l'ai dit ; en Europe les firmes pharmaceutiques ont des accords pour se protéger en amont parce qu'un scandale pharmaceutique est toujours possible. Il y en a eu plusieurs dans le passé.



#### 16- Les mesures barrières comme le port de masque sont-ils efficaces alors qu'en réalité on ravale le CO2 à 50 % ?

Oui bien sûr que les mesures barrières sont indispensables en temps d'épidémie. Vous savez, le masque protège de 2 manières : la première en empêchant la projection de particules liquides contenant le virus quand on parle ou tousse et la deuxième en filtrant l'air que l'on respire de ces mêmes particules liquides qui peuvent contenir le virus. Peut-être qu'on ravale beaucoup de CO2 mais t'as

jamais entendu que quelqu'un est mort parce qu'il a été asphyxié par son masque (rire). Je suis actuellement en Corée du Sud. Ici, tout le monde porte un masque. Beaucoup de pays asiatiques avaient déjà cette culture avant la Covid. Je crois que c'est l'une des mesures barrières qui peut expliquer pourquoi la pandémie est vraiment sous contrôle en Corée. Il y a eu peu de restrictions comparé aux autres pays développés.

#### 17- Le couvre-feu également est-il efficace surtout que toute la journée les gens circulent ?

Bien sûr que le couvre-feu est efficace. Je vais utiliser votre logique pour vous expliquer le pourquoi. Disons que dans 24h, les gens vont dormir pendant 8h et circuler pendant 16h. En circulant pendant les 16h, ils seront en contact les uns avec les autres. Ce qui favorise la propagation de la maladie. L'objectif du couvre-feu est de limiter les contacts des uns et des autres. Donc si le couvre-feu concerne 6h dans les 16h, les gens n'auront que 10h pour circuler. Ce qui empêchera beaucoup de contacts et par conséquent limitera les chances de propagation du virus. L'efficacité des couvre-feux est périodiquement évaluée afin de les lever, les maintenir ou de passer au confinement. La méthode la plus radicale et efficace est le confinement total et strict. Ce qui n'est rien d'autre qu'un couvre-feu de 24h/24h. C'est ce que la Chine a appliqué pour contrôler rapidement le virus. Je parie que les personnels de santé seront favorables à cette méthode puisqu'ils sont en première ligne. Mais cette méthode est difficilement acceptable dans une démocratie. Encore mieux, cette méthode est presque impossible dans les pays pauvres où les gens vivent au jour le jour.

## 18- Quel est votre avis à propos des médicaments traditionnels et autres propositions faites par nos tradipraticiens ?



Vous savez, la médecine traditionnelle existe partout même chez les Blancs mais il faut reconnaître que la médecine moderne est plus efficace. Même en Chine où l'on parle d'une médecine traditionnelle vieille de plusieurs millénaires, c'est la médecine moderne qui domine parce que la médecine moderne est scientifique. Elle utilise des méthodes rationnelles et conventionnelles très strictes pour évaluer l'innocuité d'un médicament. Ce qui n'est pas toujours le cas avec la médecine traditionnelle. Récemment, j'ai vu une vidéo qui circulait au Sénégal où un homme parlait d'un cocktail qui serait efficace contre la Covid si Dieu le veut. Là, il est obligé de rajouter « si Dieu le veut » avec insistance parce que rien ne permet d'affirmer avec exactitude que c'est son médicament qui a soulagé ses patients parce qu'il n'y a pas eu d'expérience. La médecine des tradipraticiens est comme de la loterie en moins qu'il s'agisse d'un médicament qu'on utilise depuis très longtemps dont l'efficacité est admise par tous. J'aime donner en guise d'illustration une expérience personnelle. J'avais un asthme très sévère de 3 mois à 14 ans. Il a été recommandé à mes parents de me donner des pamplemousses et ils se sont avérés très efficaces au point que j'ai arrêté les médicaments

conventionnels. Donc à chaque fois que je vois quelqu'un souffrir d'asthme, je les lui recommande mais je précise toujours que je suis le seul sujet connu de cette expérience. Vous pouvez essayer, si ça ne marche c'est juste un fruit. Je recommande aussi à toute personne tentée d'essayer d'en parler à son médecin ou pharmacien si elle prend des médicaments pour une autre maladie à cause des possibles interactions du pamplemousse avec d'autres médicaments .

## 19- Des pamplemousse? En les consommant?

Oui en les consommant ... Je consommait le fruit et je gardais le zeste (la peau) séché à l'ombre. Comme ça, quand je n'avais pas de fruit, j' infusais le zeste et je le prenais sous forme de thé. Par ailleurs, c'est un fruit qui a d'autres effets bénéfiques. Mon frère qui est Docteur en pharmacie m'a dit que le pamplemousse était un anti-inflammatoire car boostant le système immunitaire et un antibiotique naturel. L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des bronches. Le pamplemousse a d'autres effets bénéfiques pour la santé. Pour plus de détails, vous pouvez faire vos propres recherches.

## 20-Que conseillez-vous à une femme enceinte et qui veut comprendre les risques pour le bébé si elle est infectée ?

Il y a des risques aussi bien pour la femme que le bébé. Les femmes enceintes font partie de la catégorie des personnes fragiles. Vous savez, la grossesse c'est comme un « tremblement de terre » dans l'organisme de la femme parce qu'il y a des

changements immunologiques et biophysologiques importants qui la rendent plus sensible aux infections. Selon les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États Unis, les femmes enceintes courent un risque accru de maladie grave due à la Covid et de décès par rapport aux autres femmes. De plus, les personnes enceintes atteintes de la Covid pourraient présenter un risque accru d'autres effets indésirables, tels que l'accouchement prématuré (accouchement avant 37 semaines). Donc, une femme enceinte doit éviter de contracter la Covid en respectant scrupuleusement les mesures barrières. Par ailleurs, je ne recommanderais pas le vaccin pour une femme enceinte ou qui prévoit de l'être pour la simple raison qu'il n'y a pas encore suffisamment d'études concernant les effets de du vaccin sur le fœtus. Vous savez, les premiers jours/semaines de fœtus sont très sensibles. Il y a une forte multiplication cellulaire et la mise en place des organes. Toute perturbation de ce mécanisme pourrait entraîner des mutations qui pourraient causer des malformations plus ou moins graves.

## 21-Docteur n'est-ce pas les virus aussi évolués? Serait-il vraiment possible de trouver une solution à ce virus dont du coup on parle de deuxième vague avec des symptômes différents ?

On trouvera toujours une solution. Il y a eu beaucoup d'épidémies qui ont frappé l'humanité avant la Covid et même avant l'apparition de la vaccination mais on s'en est toujours sorti. Il est extrêmement

rare de voir une épidémie exterminer tout une population. Quelle que soit la virulence d'une maladie, il y aura toujours dans une population des individus que la nature (Dieu) a préparés pour résister contre certaines maladies. C'est par ce mécanisme naturel que l'espèce humaine se pérenise. Chez les animaux aussi, vous entendez régulièrement des épidémies qui font des ravages mais vous voyez toujours des animaux qui ne tombent pas malade. Ces derniers vont survivre à l'épidémie puis vont se reproduire pour reconstruire une population. Seulement, l'avancée de la science avec la vaccination et les autres médicaments permettent de faire moins de victimes. Par exemple, une épidémie qui pouvait décimer 80% avant l'ère de la vaccination fera maintenant peut-être 5% de victimes avec la vaccination parce maintenant on arrive à protéger les individus les plus faibles

Avec les épidémies, il y a souvent une seconde vague à cause des différents facteurs : facteurs humains et climatiques, porteurs sains, mutations du virus, etc. Quand il y a une épidémie, on prend des mesures d'urgence pour contenir la maladie. On observe des résultats satisfaisants. Par la suite, on baisse la garde. Les porteurs sains, les mutations du virus et parfois les conditions climatiques propices au virus ou à l'activité humaine vont favoriser la résurgence des contaminations et entraîner une deuxième vague. Par exemple, en été les gens circulent plus qu'en hiver, cela peut affecter la vitesse de propagation du virus.



## 22- On a vu des vidéos qui circulent indiquant la mort de quelques personnes âgées quelques heures après l'injection du vaccin. Ces allégations sont-elles vraies ?

Moi, je dis toujours qu'une information sans source n'est pas une information. En tant qu'intellectuel et scientifique, je ne considère que les informations qui ont une source fiable. C'est vrai que les réseaux sociaux ont beaucoup démocratisé l'information mais ils font beaucoup de dégâts aussi. Je n'ai lu nulle part qu'il y ait des personnes âgées décédées quelques heures après la prise du vaccin mais c'est très possible. Premièrement, ce vaccin est contre la Covid et non pas contre la mort. Deuxièmement, ce vaccin est efficace à 95%. Donc 5% des gens qui prendront ce vaccin ne seront pas immunisés contre le virus. Par exemple, pour moi qui l'aie pris, je ne peux pas être sûr et certain que je suis immunisé parce que je peux être aussi bien dans le lot 95% que celui du 5% moins que je fasse un test sérologique. Cependant, je le suis très probablement parce que 95% des personnes qui prennent ce vaccin s'immunisent contre la Covid. Dernièrement, 33 personnes en Norvège et 71 dans l'Union Européenne (France, Allemagne, Danemark, Suède) sont mortes quelques jours après la prise de la première dose du vaccin. Toutes ces personnes étaient très âgées et présentaient des comorbidités parfois très graves. Aucun de ces décès est lié à la Covid. On soupçonne les effets secondaires du vaccin (fièvre, diarrhée, nausée,) qui pourraient être fatals à des personnes âgées et malades. Cela a poussé les autorités norvégiennes à revoir leur politique de vaccination par rapport aux personnes âgées. Je vous assure que s'il est prouvé en Amérique ou en Europe que

certaines personnes sont mortes à cause du vaccin, le vaccin serait arrêté.

Il y a même une question de bon sens sur certaines informations que l'on voit sur les réseaux sociaux. Après, je comprends, les gens ont peur et ne sont pas suffisamment sensibilisés sur cette pandémie et le vaccin. Dites-moi, vous avez une fois vu en pharmacie un médicament où l'on dit attention ce médicament peut entraîner la mort chez certaines personnes. Qui prendra ce médicament ? (Rire). Donc ; vous voyez, c'est parfois une question de bon sens.

## 23-Et que doit faire la femme qui allaite son bébé de 3 mois si elle attrape le coronavirus ?

C'est une question très pertinente dont je ne connais pas franchement la réponse. Je lui conseillerai de parler à un médecin parce que je ne suis pas médecin. Cependant, pour le moment, les statistiques montrent que les enfants sont généralement épargnés avec la Covid à part quelques rares cas. Il y a eu des moments où les enfants étaient considérés comme des porteurs sains. Du coup, on demandait aux grands parents d'éviter d'être en contact avec les petits enfants.

## 24-Compte tenu de la mutation notoire du virus ces derniers temps, pensez-vous qu'il sera toujours efficace ?

La réponse est oui. Les fabricants du vaccin ont confirmé que le vaccin est efficace sur les nouveaux variants. S'il y a un variant qui nécessiterait un nouveau vaccin, ils pourraient le mettre en place en 6 semaines puisque c'est un vaccin à ARNm. Depuis le début de la pandémie, plus de 18.000 mutations ont été détectées. Le virus se multiplie et les mutations sont une évolution naturelle qui permet au virus de survivre.

Les scientifiques prennent en compte ces changements lors de l'élaboration d'un vaccin.

### 25- Nous assistons à une diversité de vaccins. D'après vous quel est le plus efficace ?

C'est difficile de faire un classement équitable mais on peut dresser le tableau suivant.

- 1er : Américains de Pfizer BioNtech avec une efficacité de 95%,
  - 2ème : Américain de Moderna avec une efficacité de 94, 1%,
  - 3ème : Russe de Spoutnik avec 91%
  - 4ème : Suèdo-Anglais de AstraZenica avec une efficacité de 89% mais une efficacité de 60% sur le variant Sud-Africain.
  - 5ème : American de Johnson & Johnson avec une efficacité de 85% sur les formes sévères et 66% sur les formes modérées. C'est le seul vaccin à dose unique.
  - 6ème : Chinois de Sinopharm avec une efficacité de 79%. Les Émirats arabes unis déclare que le vaccin était efficace à 86%.
- Le test RT-PCR est le plus fiable parce qu'il cherche à déterminer si l'individu est porteur du virus au moment du test en détectant le matériel génétique (ARN) du virus.

### 26- Quelle est la différence entre les différents tests de la Covid? Quel est le plus précis ?

Le test antigénique appelé aussi test rapide cherche à détecter la présence de protéines du virus. Seulement ce Il y a 3 tests Covid: le test RT-PCR (Reverse Transcriptase-Polymerase Chain reaction), le test antigénique et le test sérologique.

test présente beaucoup de faux négatifs. Cela veut dire qu'un test négatif n'exclut pas la présence du virus. Le test sérologique permet de déterminer si l'individu était en contact avec le virus en détectant les anticorps. Il est donc moins fiable car même les sujets guéris de la maladie auront le test sérologique positif.

### 27-Certaines rumeurs disent que les Occidentaux veulent contrôler l'accroissement de la population africaine à travers les vaccins. Qu'en pensez-vous ?

Je trouve ces rumeurs infondées, ridicules et même dangereuses. D'abord, concernant le vaccin de la Covid ; s'il est dangereux, les Occidentaux seront les premiers à périr puisqu'ils en ont plus besoin que les Africains.

L'Afrique pratique la vaccination depuis longtemps avec des produits européens et pourtant les femmes africaines restent toujours très fertiles. L'Afrique est toujours un continent de plus en plus jeune. Les médicaments que l'on retrouve dans les pharmacies Africaines proviennent principalement de l'Occident. Par ailleurs, en dehors des produits pharmaceutiques, l'Afrique importe presque tout de l'Occident. Donc, si on suit cette logique de voir l'Occident comme un danger, il ne faut pas s'attaquer seulement aux vaccins. Enfin, je trouve cette désinformation contre la vaccination très dangereuse parce qu'elle pose un sérieux problème de santé publique. La vaccination est l'une des plus grandes découvertes de la médecine et elle a sauvé des millions de vies en maîtrisant beaucoup de maladies. A l'heure actuelle de la mondialisation où les interactions humaines sont de plus en plus récurrentes, la vaccination est incontournable.



**KOLDA**  
DEVELOPMENT FOUNDATION